

# 2019 TMR 未來人才實習計畫

## 活動規範聲明書

本人\_\_\_\_\_參加中華傑出青年交流促進會（以下簡稱傑青會）協辦之2019 TMR 未來人才實習計畫（請勾選：北京、深圳、成都、重慶），本人於實習活動期間內，願意遵守下述一切實習規範及當地法律，若有違反，則立即喪失實習資格，並自行處理返台相關事宜，除無法獲得任何補助外，本人所為之行為一切與傑青會無關，且願意自行承擔所有後果。實習規範如下：

### 第一條、實習期間注意事項

- 一、遵守實習單位安全衛生及工作執行相關規範。
- 二、多問、多觀察、多思考、虛心學習並服從主管、同仁的指導。
- 三、工作發生異常或缺失應即據實向主管報告，以掌握處理時機。
- 四、工作期間應守時，不遲到、缺席、早退，因故離開工作崗位時應徵得主管同意。
- 五、工作時注意安全，不操作與本身工作無關的機具。擅自操作造成傷害者應負賠償責任。
- 六、上班應穿著整齊，不得奇裝異服。
- 七、不擅入他人工作、辦公場所。
- 八、不擅自翻閱他人文件或公文。
- 九、不得帶與工作無關的人到工作場所，並謹守商業機密的責任。
- 十、不擅取公物或侵占公物，如筆、便條紙 ... 等。
- 十一、嚴禁擅自使用公司電腦處理私務或上網。
- 十二、配合工作單位需要加班或輪班，除了特殊原因外，應全力配合。
- 十三、每周須繳交實習週報（至少 1,500 字，附照片，以電子檔繳交）。

## 第二條、生活中注意事項

- 一、注意應對禮節，保持學生身分應有之言行，同學間要互相規過勉勵，發揮團隊精神。
- 二、實習外之活動首重安全，不可落單以便相互照顧。
- 三、不吸煙、不賭博、不飲酒，不沾染不良習慣。
- 四、每晚門禁時間為 2300 整。實習期間嚴禁外宿，避免夜歸並注意交通安全。
- 五、寢室用電注意安全，勿超過用電負荷。
- 六、寢室、內務保持整潔、愛惜公物，移交、歸還要清楚，如有遺失應照價賠償。
- 七、提高警覺，與家人及傑青會駐點單位保持密切聯繫，防止詐騙集團。
- 八、實習期間嚴禁擅自兼差打工或從事傳銷工作。
- 九、配合督導員所提醒之工作與生活細節。

## 第三條、實習結束成果報告

- 一、返台二週內向傑青會繳交個人實習心得報告  
(至少 5,000 字，附照片、電子檔及紙本各一份)
- 二、願意配合傑青會發表實習計畫之交流經驗。

## 特此聲明

立書人：(簽章)

身份證字號：

中 華 民 國 年 月 日